

2019

## Les rencontres du Centre Verviétois de Promotion de la Santé (CVPS)



**Journée de formation : « Le diabète, une histoire de sucre »**  
Proposée par le Centre d'Education du Patient asbl et le CVPS

**Le mardi 12 novembre de 9h00 à 16h00**

**L'Espace Wallonie de Verviers, rue Coronmeuse n°46 à 4800 Verviers**

**« Salle Mérinos »**

**Cette journée s'adresse aux intervenants sociaux de l'arrondissement de Verviers travaillant avec un public diabétique ou à risque et à tout professionnel ou futur professionnel souhaitant s'informer sur le diabète et découvrir des jeux et des outils pédagogiques**

### DESCRIPTION :

Une partie plus théorique sera donnée en matinée par le CEP. Ce sera l'occasion de remettre le cadre sur :

- Définition du diabète : différents types, complications, dépistages et traitements.
- Diabète et alimentation :
  - Aliments sucrés : sucres naturels, sucres ajoutés, édulcorants (étiquettes)
  - Repères (portion de la main + idée repas)
- Index glycémique et charge glycémique
- Allégations nutritionnelles
- Conseils diététiques

L'après-midi, Le CVPS proposera deux ateliers pratiques et ludiques sur le thème

- Présentation et l'expérimentation d'un jeu sur le diabète : « la course poursuite du Diabète »
- La présentation d'outils pédagogiques : site internet, ouvrage, affiche...

**OBJECTIFS :** Sensibiliser et outiller les professionnels sur les thèmes du diabète et de l'alimentation en lien avec la maladie

**METHODES :** Formation, information et expérimentation

**ANIME PAR :** Elodie De Jode (diététicienne et chargée de projet du CEP), Omer Cimpaye, Stéphanie Vilenne et Sandrine Brugnone (Documentaliste et chargés de projet au CVPS)

### INFOS PRATIQUES

Inscriptions indispensables à l'adresse [secretariat@cvps.be](mailto:secretariat@cvps.be)

ou par téléphone au 087.35.15.03.

**Prix : gratuit/ lunch non compris mais possibilités de se restaurer près du lieu de formation**

**Possibilité de commander un sandwich sur demande**



Une organisation du Centre Verviétois  
de Promotion de la Santé (CVPS)



Soutenu par :

